

Hallo liebe AUCLer, für heute möchte ich Euch zum letzten Training vor Weihnachten einladen. Zum einen gibt es natürlich die übliche Überraschung zum Weihnachtstraining, zum anderen hat sich Reinhard eine interessante neue Übung für den Unterwasserteil ausgedacht und hofft auf viele (Test-?)Teilnehmer...:-) Weiterhin wollte ich Euch über die Trainingsmöglichkeiten in den Weihnachtsferien informieren: Am 2. Weihnachtstag ist die Schwimmhalle für den Vereinsbetrieb geschlossen, aber ab dem 2.1.2019 können wir wieder normal trainieren und an der Form für das neue Jahr arbeiten!

Viele Grüße und bereits jetzt Wünsche für schöne Feiertage an alle, die heute nicht kommen können

Udo